

EISTANZ (F)TEM - Leistungssport		Talent				Elite		Mastery
		T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Training	Charakteristik der Phasen des Trainings	Engagement im Leistungssport auf nationaler Ebene und Teilnahme an Schweizer Meisterschaften Intensivierung des Trainings (technisch, körperlich und mental) Entwicklung von spezifischen technischen Fertigkeiten (Pattern Dances, Twizzle-Serien, Eistanz-Pirouetten)	Bestätigung des Engagements im Leistungssport und Platzierungen in der ersten Hälfte bei den Schweizer Meisterschaften Erste internationale Erfahrungen (Interclubs) Integration von komplexen Elementen im Wettkampf (Pattern Dances, Hebefiguren, Twizzle-Serien, Eistanz-Pirouetten und Schrittfolgen mit hohem Schwierigkeitsgrad)	Bestätigung von Leistungen an der Spitze der Ranglisten auf nationaler Ebene in den Nachwuchskategorien Beherrschung von Programmen, die komplexe technische Fertigkeiten integrieren und dem internationalen Niveau der Alterskategorie entsprechen Nationale Erfolge und Teilnahmen an internationalen ISU-Wettbewerben (Advanced Novice/Junior)	Übergang in den Spitzensport und internationale Wettkämpfe (Senior). Beherrschung komplexer Programme, die dem internationalen Juniorenniveau entsprechen, mit dem Ziel, für die Juniorenweltmeisterschaften selektioniert zu werden und/oder Teilnahme an den Olympischen Jugendspielen Nationale und internationale Erfolge in der höchsten Nachwuchskategorie (Junior)	Vorbereitung auf die Selektion für die ISU-Meisterschaften (EM/WM) und/oder für die Teilnahme an den Olympischen Spielen	Internationale Erfolge bei ISU-Meisterschaften (EM/WM) und/oder Olympischen Spielen	Medaillen bei Olympischen Spielen und/oder ISU-Meisterschaften (EM/WM) über mehrere Jahre hinweg
	Gesamttrainingsumfang (Stunden)/Woche	11	14	17	20	23	23	23
	Umfang des Eisstrainings (Stunden)/Woche	7	9	11	13	16	16	16
	Umfang des Off-Ice-Trainings (Stunden)/Woche	4	5	6	7	7	7	7
	Trainingswochen/Jahr	42-44 Wochen/Jahr	44-46 Wochen/Jahr	45-47 Wochen/Jahr		46-48 Wochen/Jahr		
	Aufbau des Trainings	Club	Club / NWF-Leistungszentrum	Club / NWF-Leistungszentrum	Club / NWF-Leistungszentrum	Club / (Elite-Leistungszentrum)		
Wettbewerbe & Tests	Nationale und internationale Wettbewerbe	- Schweizer Meisterschaften - Swiss Cups	- Schweizer Meisterschaften (bis Junior) - Swiss Cups - Internationale Wettbewerbe (Interclubs) / Internationale ISU-Wettbewerbe	- Olympisches Festival der Europäischen Jugend - Internationale ISU-Wettbewerbe Junior Grand Prix ISU - Schweizer Meisterschaften (bis Junior) - Swiss Cups	- Europameisterschaften (Senior) - Olympische Jugendspiele - Juniorenweltmeisterschaften - Junior Grand Prix ISU - Internationale ISU-Wettbewerbe - Schweizer Meisterschaften Junior oder Senior - Swiss Cups -> Silver Star / Gold Star	- Olympische Spiele - Weltmeisterschaften - Europameisterschaften - Internationale ISU-Wettbewerbe (Senior) - Schweizer Meisterschaften Senior - Swiss-Cups		
	-> Swiss Ice Skating Tests	-> Pré-niveau / Niveau 1	-> Pré-niveau / Niveau 1 / Niveau 2	-> Niveau 2 / Silver Star	-> Silver Star / Gold Star	-> Gold Star		
	Anzahl der Haupt-Wettbewerbe pro Saison	5	6	6	8	8		
Trainer/innen	Ausbildung von Trainer/innen	B-Trainerlizenz Swiss Ice Skating und/oder Eislauflehrer/in mit eidgenössischem Fachausweis	A-Trainerlizenz Swiss Ice Skating oder Trainer/in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis	Trainer/in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis	Trainer/in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis oder Trainer/in Spitzensport mit eidgenössischem Diplom	Trainer/in Spitzensport mit eidgenössischem Diplom	Trainer/in Spitzensport mit eidgenössischem Diplom	
	Fähigkeiten von Trainer/innen	Jahresplanung (Training, Wettkampf, Regeneration) / Leistungsanalyse / Zielkontrolle / Trainingsdokumentation / Vorbereitung auf Wettbewerbe	Karrierplanung / Trainingsbetreuung / Leadership und Beratung Trainerteam / Management von Wettbewerben und Vorbereitung auf Ziele / Umfeld der Athlet/innen	Auf Höchstleistung ausgerichtetes Training und Vorbereitung auf internationale Wettbewerbe / Kommunikation, Medienarbeit und Wissenstransfer	Vertiefte Kenntnisse aller Kernkompetenzen auf der Ebene des Hochleistungssports (National/International)	Mehrfährige Erfahrung im Bereich internationale Wettbewerbe, Spitzensporttraining und Vorbereitung von ISU-Meisterschaften (EM/WM)	Langjährige Erfahrung im Bereich des Spitzensports auf höchstem internationalen Niveau (Olympische Spiele und Weltmeisterschaften)	
Instrumente zur Förderung und Ausbildung	Kader -> Selektion der Kader von Swiss Ice Skating	Nachwuchs Regionalkader (Novice) + Lokale Talente -> PISTE / Selektionskonzept	Nachwuchs Regionalkader (Novice/Junior) -> PISTE / Selektionskonzept	Nachwuchs Nationalkader (Novice/Junior) -> PISTE / Selektionskonzept	Nachwuchs Nationalkader (Junior) -> PISTE / Selektionskonzept	Elite Nationalkader Senior Nationalkader -> Selektionskonzept	Elite Nationalkader -> Selektionskonzept	
	Karrierplanung	Haupttrainer/in/Verein				Haupttrainer/in/Verein/Studienberater/in/Berater/in für sozio-professionelle Betreuung + Verband: Chef/in Leistungssport		
	Swiss Olympic Cards	SOTC Lokal	SOTC Regional	SOTC National	SOTC National oder SOC Bronze	SOC Elite oder SOC Bronze	SOC Silber oder SOC Gold	SOC Gold
	Verband	- Saisonbetreuung mit den Trainer/innen - Kontrolle der Athletenbiografie (Trainingsumfänge, biologischer Entwicklungsstand, Trainingsalter / sportliches, soziales und schulisches Umfeld / Leistungsbereitschaft und -motivation / medizinische Betreuung und Prävention) - Nachwuchsförderung (NWF) und finanzielle Beiträge an die von Swiss Ice Skating / Swiss Olympic anerkannten Leistungszentren (ab T2) - Präventionsprogramme von Swiss Ice Skating (Psychologie, Physiologie, Ernährung, Anti-Doping, Integrität usw.) (ab T2)			- Betreuung und Karriereplanung mit dem/der Chef/in Leistungssport - Saisonbetreuung mit den Trainer/innen - ISU Development Camps - Treffen des Kaders von Swiss Ice Skating - Nachwuchsförderung (NWF) und finanzielle Beiträge an die von Swiss Ice Skating / Swiss Olympic anerkannten Leistungszentren - Bereitstellung von Eis in der Zwischensaison (NASAK) - Präventions-/Ausbildungsprogramme "Strong Body and Mind" von Swiss Ice Skating, mit Referenten von BASPO, Swiss Olympic und Swiss Sport Integrity - Finanzielle Unterstützung für internationale Wettbewerbe - Förderungs- und Leistungsprämien	- Betreuung und Karriereplanung mit dem/der Chef/in Leistungssport - Saisonbetreuung mit den Trainer/innen - Sozio-professionelle Betreuung (duale Karriere) und Umschulungsplan (nach der Karriere) - Kadertreffen von Swiss Ice Skating - Bereitstellung von Eis (NASAK) - Bereitstellung von Präventionsprogrammen / professionelle Referent/innen (Psychologie, Physiologie, Ernährung, Antidoping, etc.) - Finanzielle Unterstützung für internationale Wettbewerbe - Förderungs- und Leistungsprämien - Zusätzliche Bereitstellung von personalisierter finanzieller Unterstützung für Athlet/innen in der Olympiavorbereitung		
	Sporthilfe Schweiz			Patenschaft	Patenschaft (für Inhaber/innen einer SOTC N) Förderbeitrag (für Inhaber/innen einer SOC Bronze)	Förderbeitrag (für Inhaber/innen einer SOC Bronze)	Förderbeitrag	Förderbeitrag Aussergewöhnliche Prämien (Medaillen)
	Schweizer Armee				Spitzensportler-RS	Spitzensportler-RS, Spitzensportler-WK	Spitzensportler-RS, Spitzensportler-WK, (Zeitsoldat)	Spitzensportler-WK (Zeitsoldat)
	Medizinische Betreuung	Empfohlene medizinische Betreuung mit den Swiss Olympic Medical Centres			Verbandsarzt, obligatorische jährliche sportmedizinische Untersuchung, obligatorische medizinische Betreuung mit den Swiss Olympic Medical Centres	Verbandsarzt, Kostenübernahme für die jährliche obligatorische sportmedizinische Untersuchung, obligatorische medizinische Betreuung mit den Swiss Olympic Medical Centres		
	Ethik / Prävention	Ethik-Kompass, Cool and Clean, Anti-Doping, Elternt raining / Informationen für Athlet/innen und Trainer/innen			Ethik-Kompass, Cool and Clean, Antidoping, CleanWinner, ISU e-Learning, Elternt raining / Informationen für Athlet/innen und Trainer/innen	Ethik-Kompass, Antidoping, ADAM, CleanWinner, ISU e-Learning, Informationen für Athlet/innen und Trainer/innen		
	Schule/Ausbildung/Berufstätigkeit	Primarschulen/Sekundarschulen Zertifizierte Schulen für Sporttalente (ab T2)			Zertifizierte Schulen für Sporttalente	Zertifizierte Schulen für Sporttalente Hochschulen und Universitäten Unternehmen, die ausbilden und den Spitzensport fördern Athletes Network		
	Andere	J+S-Unterstützung für Vereine, Unterstützung der kantonalen Sportämter bei der Nachwuchsförderung, Unterstützung durch Familie/private Sponsoren, Unterstützung durch den Verein und seine Partner			J+S-Unterstützung für Vereine, Unterstützung der kantonalen Sportämter bei der Nachwuchsförderung, Unterstützung durch Familien/private Sponsoren, ISU Junior Scholarship, ISU Prize Money, (Förderung von Art On Ice - Young Talents), Unterstützung durch den Verein und seine Partner	Unterstützung der kantonalen Sportämter bei der Förderung des Spitzensports, Unterstützung durch Familie/private Sponsoren, ISU Prize Money, (Vertrag Art On Ice + Management), Unterstützung durch den Verein und seine Partner		
Passerellen						Übergang zwischen Nachwuchs und Elite		
		Transfer von Talenten: SYS, Eisschnelllauf / Short Track, Rolkunstlauf						
		Lebenslanger Akteur im Sport: Eissportfamilie, Shows, Breitensportwettbewerbe, Inklusion, Handisport, Erwachsenen-eislauf, freier Eislauf, Stil & Solo Ice Dance, Ausbildung von Trainern/Monteure, Funktionären/Preisrichter/innen, Freiwillige in Vereinen und Helfer/innen bei Sportveranstaltungen						